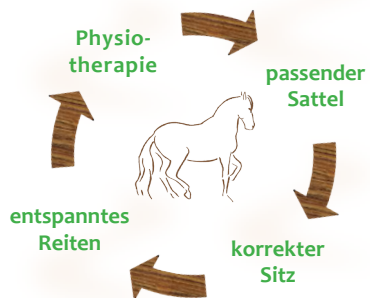


## DAS GLÜCK IHRES PFERDES LIEGT MIR AM HERZEN!

Mein Ziel ist es daher nicht, so oft wie möglich zu Ihnen zu kommen, um Ihr Pferd zu behandeln, sondern in Zusammenarbeit mit Ihnen dafür zu sorgen, dass Sie mich so bald wie möglich nicht mehr brauchen!

Bei meiner Arbeit ist es mir sehr wichtig, nicht nur einfach physische Symptome zu behandeln, sondern vor allem deren Ursache zu beseitigen und dafür zu sorgen, dass sie gar nicht erst entstehen. Dafür ist es unerlässlich, die Kombination aus Pferd, Reiter und Ausrüstung als Gesamtbild zu verstehen und entsprechend ganzheitlich zu behandeln.

So bringt es z. B. wenig, durch einen falschen Sattel verursachte Blockaden zu lösen, wenn nicht auch der Sattel 'behandelt' wird, und die Behandlung muskulärer Verspannungen ist, falls durch reiterliche Defizite entstanden, nur Symptombekämpfung, wenn nicht auch eine korrekte Ausbildung von Reiter und Pferd im Vordergrund steht.



GERNE BEGLEITE ICH  
SIE AUF DEM WEG  
ZU EINEM RUNDUM  
GLÜCKLICHEN PFERD!

ALEXANDRA WINTER

Physiotherapeutin für Pferde

☎ 0176 - 96 999 310

mail@alexandra-winter.de



[WWW.GLÜCKLICHES-PFERD.DE](http://WWW.GLÜCKLICHES-PFERD.DE)

I  
PHYSIOTHERAPIE  
R  
E  
M  
P  
F  
REITUNTERRICHT  
R  
D  
Z  
U  
SATTEL-CHECK  
I  
E  
B  
E



## PHYSIOTHERAPIE

Sinn und Zweck der Physiotherapie ist es, den gesamten Bewegungsapparat des Pferdes, vom Genick bis zu den Hinterbeinen, gesund und elastisch zu halten und dazu beizutragen, dass unsere Pferde ohne Schmerzen in Rücken, Muskeln oder Gelenken in der Lage sind, ihre Aufgabe als Reitpferd zu erfüllen.

Zu einer physiotherapeutischen Behandlung gehören z. B. **Massagen**, gezielte **Dehnübungen** und nach entsprechender Vorbereitung natürlich das **Lösen von Blockaden**.

Ein langfristiger Therapieerfolg hängt jedoch maßgeblich von der **Mitarbeit des Pferdebesitzers** ab.

Ohne die Bereitschaft mitzumachen, umzudenken und widrige Begleitumstände abzustellen, kann die Physiotherapie dem Pferd zwar kurzfristig Erleichterung verschaffen, ist aber dann letztendlich nur Wellness.

Mein Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen dafür zu sorgen, dass Ihr Pferd sich in seinem Körper wohlfühlt und Ihnen so lange wie möglich gesund und glücklich erhalten bleibt.

Daher lasse ich Sie nach der Behandlung nicht alleine sondern zeige Ihnen Übungen, mit denen Sie meine Arbeit unterstützen können, und gebe Tipps zum täglichen Training.



## REITUNTERRICHT

So sinnvoll die Physiotherapie auch sein mag, bleibt sie doch lediglich Symptombekämpfung, falls physische Probleme durch Fehler beim Reiten verursacht werden. Ein korrekt gerittenes und gymnastiziertes Pferd braucht üblicherweise keinen Physiotherapeuten, deshalb stehen für mich beim Reitunterricht folgende Ziele im Vordergrund:

- **Korrekt und entspannt sitzender Reiter** mit weicher Hand, der das Pferd in seinem Bewegungsablauf nicht stört, sondern unterstützt
- **Gymnastiziertes und entspanntes Pferd**, das unter Berücksichtigung seiner körperlichen Gegebenheiten gearbeitet und gefördert wird
- **Entspanntes Arbeiten ohne Druck und Zwang**, das weder Pferd noch Reiter überfordert, sondern Schritt für Schritt zu einer realen Ausbildung führt

Reiten macht Spaß – und Reiten ist eigentlich ganz einfach!

Wenn man erst einmal gelernt hat, richtig und entspannt zu sitzen und sich auf sein Pferd einzulassen, kommt der Rest fast von selbst. Und dabei ist der beste Reitlehrer nicht in der Mitte der Bahn sondern immer unter dem Sattel!



*Die Dressur ist für das Pferd da - nicht das Pferd für die Dressur!*

Nuno Oliveira, portugiesischer Reitmeister

## SATTEL-CHECK

*Der Sattel ist der wichtigste und teuerste Ausrüstungsgegenstand, den man für sich und sein Pferd kaufen kann. Zur Gesunderhaltung seines Pferdes ist es unerlässlich, dass der Sattel optimal passt. Kompromisse sind fehl am Platz!*

Quelle: "Der passende Sattel - Ihrem Pferd zuliebe"  
Beatrix Schulte Wien/Anemone Lamparter © 2009 Müller Rüschiikon Verlag

**Sind Sie wirklich sicher, dass Ihr Sattel passt?**

Falls nicht, komme ich gerne zu einer Überprüfung vorbei oder stehe Ihnen auch gerne beim Kauf eines neuen Sattels beratend zur Seite.

Dabei verlasse ich mich nicht allein auf Fachwissen und Erfahrung, denn auch der beste Fachmann kann nicht fühlen, was das Pferd fühlt.

Das **Impression Pad®** bietet die Möglichkeit einer einfachen und im Ergebnis bestechend deutlichen Sattelüberprüfung. So erhalten Sie Aufschluss darüber, wo genau "der Schuh drückt".

Das Pad wird wie eine Satteldecke unter den Sattel gelegt. Nach dem Reiten sind die Ergebnisse sofort erkenn- und auswertbar.

So sollte es nicht aussehen!  
Rückenprobleme sind vorprogrammiert.

